



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Jaime L. Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Prova Teorica

Corso Ta Fang Tao

***Leggere Attentamente:

Inserire Cognome e Nome in stampatello. La prova scritta comprende 10 quesiti, 5 dei quali a risposta multipla e 5 a risposta aperta. Il tempo per eseguire la prova è di 15 minuti.
Ogni domanda ha il valore di 1pt. (punto), per superare questo esame bisogna ottenere almeno 6pt, rispondendo quindi a 6 domande.

Le risposte devono essere chiare ed uniche, le domande che abbiano una risposta imprecisa o non siano di facile lettura verranno automaticamente annullate, ad ogni risposta sbagliata verrà tolta dalla media della prova 1pt.

Buona fortuna***

Cognome _____ Nome _____ Grado attuale _____

Data _____

1. Quale tra le seguenti opzioni corrisponde alla vera traduzione del termine Cinese Kung Fu? segnalare con una "X" l'unica risposta corretta.

- a) Essere Meritevoli
- b) Avere Abilità
- c) Fatica
- d) Tempo e Fatica
- e) Raggiungere il massimo

2. I termini "Ta Fang Wu Xing Quan Kung Fu" stanno ad indicare:

- a) Abilità nel Metodo di Mezzo
- b) Il Grande Metodo dei Cinque Animali
- c) Abilità nei Cinque Animali
- d) Abilità nel Grande Metodo dei Cinque Animali
- e) I Cinque Animali e Il Grande Metodo

3. Quale tra le seguenti armi rientra nella categoria delle Armi lunghe e flessibili?

- a) Er Jie Gung (Nunchaku giapponese), bastone a due sezioni
- b) Houn Pang, bastone della Scimmia
- c) Ta Dao, Grande Sciabola
- d) Dan Bien, catena a nove sezioni
- e) Er Po Jin Kune Doppi bastoni

4. Il nome del M° fondatore dello stile Ta Fang Tao è:

- a) M° Liu Zhai Feng
- b) M° Liu Cheng Fong
- c) M° Liu Xi Fong
- d) M° Lian Xi Fong
- e) M° Jaime Vizconde



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Jaime L. Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Prova Teorica

Corso Ta Fang Tao

5. **Il Fu Zhua (Fu Jow) è un atteggiamento della mano che serve per eseguire tecniche con lo scopo di:**
 - a) Colpire
 - b) Colpire e Afferrare
 - c) Colpire e Parare
 - d) Strappare
 - e) Colpire, Afferrare e Strappare

6. **Cos'è la linea di Centro?**

7. **Quanti e quali sono i tempi per chiudere la mano a pugno, elencare e descriverne le caratteristiche.**

8. **Cosa rappresenta il saluto a pugno chiuso e palmo aperto davanti il petto?**

9. **Il Ta Fang Tao è il metodo per il quale si studiano tre stili principali di Wu Shu Cinese, elencare quali sono e dare una breve descrizione dei singoli stili.**

10. **Il “Peng Choy” è un colpo di pugno che raggiunge il bersaglio seguendo una particolare traiettoria e rotazione, descriverne le caratteristiche tecniche e fisiologiche.**