



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Jaime L. Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Prova Teorica 2

Corso Ta Fang Tao

***Leggere Attentamente:

Inserire Cognome e Nome in stampatello. La prova scritta comprende 10 quesiti, 5 dei quali a risposta multipla e 5 a risposta aperta. Il tempo per eseguire la prova è di 15 minuti.

Ogni domanda ha il valore di 1pt. (punto), per superare questo esame bisogna ottenere almeno 6pt, rispondendo quindi a 6 domande.

Le risposte devono essere chiare ed uniche, le domande che abbiano una risposta imprecisa o non siano di facile lettura verranno automaticamente annullate, ad ogni risposta sbagliata verrà tolta dalla media della prova 1pt.

Buona fortuna***

Cognome _____ Nome _____ Grado attuale _____

Data _____

1. La tecnica “Chap Choy” è un colpo di pugno il quale è caratteristico dello stile:

- a) Fu Kune
- b) Hok Kune
- c) Pao Kune
- d) She Kune
- e) Loong Kune

2. Cos'è il Nan Quan?

- a) Una posizione del kung fu
- b) Una tecnica di braccia
- c) Uno stile codificato di Wu Shu moderno
- d) Il nome di una forma tradizionale
- e) Il nome di una scuola

3. I “Tre Puri” sono:

- a) Una sequenza di tecniche
- b) Il nome di uno stile di kung fu
- c) Una posizione del kung fu
- d) Le tre divinità taoiste
- e) I tre leggendari guerrieri taoisti

4. Quale tra i seguenti libri non corrisponde alla tradizione taoista?

- a) Wei sheng Sheng li Chue Ming Chih, “Spiegazioni chiare sulla fisiologia e sull’igiene” di Chao Pi Ch’en
- b) Lieh Tze, “il libro del Maestro Lieh”
- c) I Ching, “Classico libro sul mutamento”
- d) Huang Ti Nei Ching Su Wen, “Classico libro di medicina interna dell’imperatore giallo
- e) Ping Fa, “l’arte della guerra” di Sun Tzu



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Jaime L. Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Prova Teorica 2

Corso Ta Fang Tao

5. La corretta traduzione dei termini Ying / Yang è:

- a) Buono / cattivo
- b) Caldo / freddo
- c) Freddo / caldo
- d) “La parte in ombra della montagna” / la parte in luce della montagna”
- e) “La luce del sole” / “la luce della luna”

6. Cos'è lo Chuang Tzu?

7. Cos'è il Te, la Virtù taoista?

8. Qual è la differenza tra la strategia e la tattica?

9. Descrivere il sesto Fu Zhua dalla posizione Ma Bu

10. Chi fu il primo imperatore ad unificare la Cina?