



Scuola Taoista di **Arti Marziali S.T.A.M.**

M° Jaime L. Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Prova Teorica 2

Corso Tai Chi Chuan

\*\*\*Leggere Attentamente:

Inserire Cognome e Nome in stampatello. La prova scritta comprende 10 quesiti, 5 dei quali a risposta multipla e 5 a risposta aperta. Il tempo per eseguire la prova è di 15 minuti.

Ogni domanda ha il valore di 1pt. (punto), per superare questo esame bisogna ottenere almeno 6pt, rispondendo quindi a 6 domande.

Le risposte devono essere chiare ed uniche, le domande che abbiano una risposta imprecisa o non siano di facile lettura verranno automaticamente annullate, ad ogni risposta sbagliata verrà tolta dalla media della prova 1pt.

Buona fortuna\*\*\*

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Grado attuale \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

## 1. Non fa parte dei dieci principi del Ta Fang Tai Chi Chuan

- a) Collegare l'alto ed il basso tramite il Tan Tien
- b) Usare la forza muscolare e non l'intenzione
- c) Distinguere Ying e Yang
- d) Il cavallo è solido ma non teso
- e) Rilassare la vita

## 2. La tecnica Lie, dividere in avanti fa parte del secondo gruppo dei Ba Men il quale non ha al suo interno la tecnica:

- a) Cai, tirare verso il basso
- b) Zhou, colpo di gomito
- c) Qi, premere in avanti
- d) Kao, Colpo di spalla
- e) Nessuna delle precedenti

## 3. La traduzione letterale dei termini Ying/Yang è:

- a) Uomo/Donna
- b) Buono/Cattivo
- c) Parte in ombra della montagna/ parte in luce della montagna
- d) Cielo/Terra
- e) Quiete/ Movimento

## 4. Il Tao Te Ching è tradotto come:

- a) Il libro della virtù
- b) Il classico libro sulla virtù
- c) La virtù classica del libro della Via
- d) Il classico libro della Virtù
- e) Il classico libro della via e della sua virtù

