



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Disp. 1

Corso Ta Fang Tao Kung Fu

1° Tao Lu- Forma di Gru e Serpente



Foto 1
posizione di attenzione



Foto 2
posizione di pronti



Foto 3
Chiudere le ali



Foto 4
Aprire le ali



Foto 5
Passaggio di Serpente



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

info@scuola-taoista.it

Disp. 1

Corso Ta Fang Tao Kung Fu



Foto 6
Paso di Serpente



Foto 7
Passaggio di serpente



Foto 8
Guardare il palmo