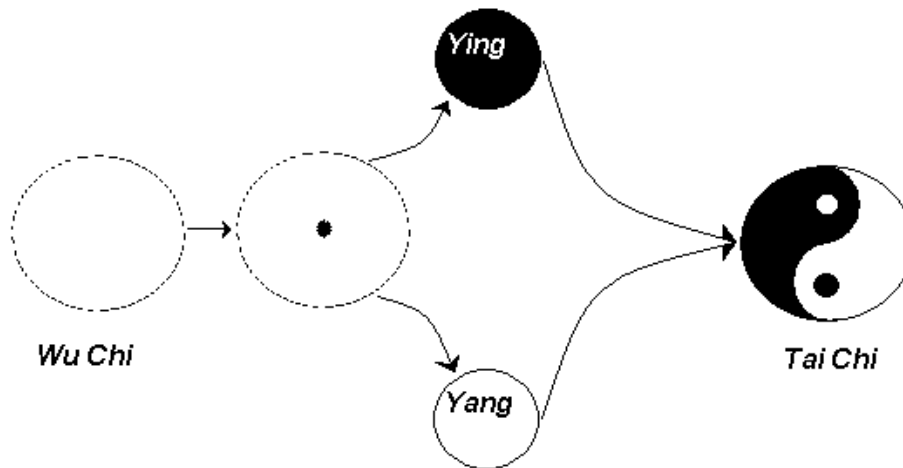




Il Diagramma Fu Tse Tai Chi o Diagramma dell'Universo Naturale

L'origine dell'arte marziale del Tai Chi può essere riscontrato nella teoria Tai Chi, la quale è rappresentata nella figura accanto, è importante quindi riconoscere che ciascun movimento, tecnica o forma che sia appartenente alla disciplina del Tai Chi Chuan, include la tipica visione filosofica del Tai Chi stesso, conoscere a fondo la teoria e la filosofia del Tai Chi, vuol dire avvicinarsi alla vera essenza dell'arte marziale del Tai Chi Chuan.



Nel diagramma del Tai Chi notiamo diversi momenti, il primo, il Wu Chi, è definito come *suprema verità* o *vuoto senza limite*, il quale è precedente alla creazione del mondo e dal quale l'universo intero si è formato. Possiamo dire che il Wu Chi è uno stato in cui la "forma" non ha una forma ben definita, Wu Chi è quindi la perfetta vacuità.

Quando all'interno di questa vacuità vi è soltanto l'intenzione di qualcosa si altera lo stato di quiete e vi ha inizio il movimento, a questo punto il vuoto non esiste più e si forma la condizione necessaria del Tai Chi, la quale si manifesta in due aspetti: il vuoto del Wu Chi ora racchiuso sotto la qualità chiamata Ying e quel qualcosa originato il quale viene chiamato Yang.

Ying e Yang sono ambedue cose opposte eppure hanno bisogno l'una dall'altra per generarsi e sussistere a lungo, le caratteristiche dello Yang sono il calore, la luce, la forza attiva, il movimento e la forza centrifuga, la sua nascita viene data dal movimento mentre la sua fine da origine allo Ying, il quale ha come caratteristiche il freddo, il buio, l'immobilità e la forza centripeta, la sua nascita viene data dalla quiete, mentre la sua fine ha origine nel movimento.

Frammischiandosi Ying e Yang formano la condizione necessaria dell'intero universo cioè il Tai Chi, condizione per la quale ogni cosa è probabile.

La teoria del Tai Chi quindi non ha niente a che vedere con le arti marziali, essa cerca di spiegare i fenomeni naturali di tutte le cose, per cui anche l'attività umana, in questo campo le attività umane probabili sono infinite ed il Tai Chi può essere applicato a qualunque di esse tra cui le arti marziali o arti di guerra.

Il Tai Chi Chuan è quindi l'arte marziale (ricordiamo il significato del termine *Chuan*: pugno, marzialità, guerra) che usa la teoria del Tai Chi come mezzo e principio per il combattimento.