



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.  
M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde  
<http://www.scuola-taoista.it>  
[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. 8

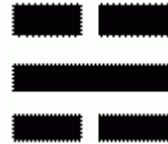
Corso Ta Fang Tai Chi Chuan

## I Ba Men gli Otto Movimenti delle mani del Ta Fang Tai Chi Chuan

Forma Peng, parata



Forma Qi, premere in avanti



Forma An, spingere in avanti





Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde

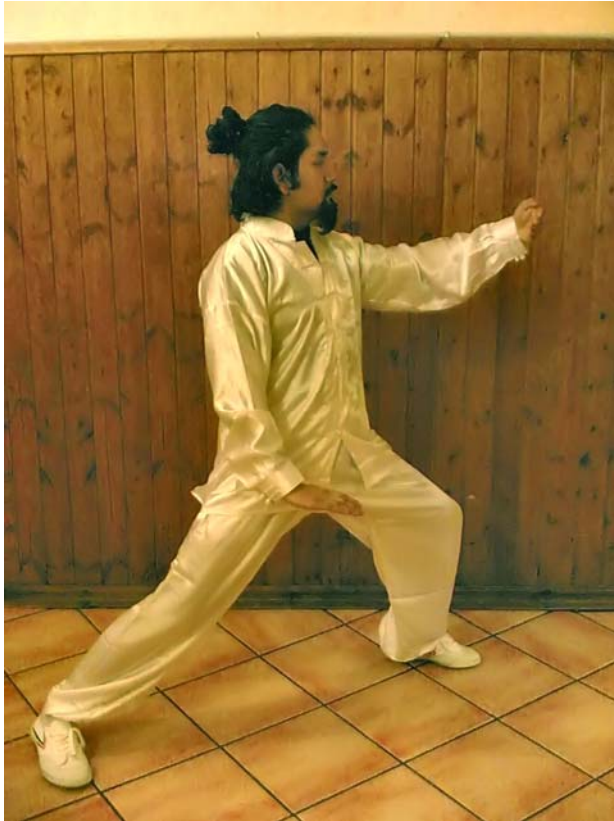
<http://www.scuola-taoista.it>

[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. 8

Corso Ta Fang Tai Chi Chuan

Forma Lie, dividere in avanti



Forma Zhou, colpo di gomito



Forma Kao, colpo di spalla





Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.  
M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde  
<http://www.scuola-taoista.it>  
[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. 8

Corso Ta Fang Tai Chi Chuan

Forma Lu, ruotare all'indietro o ritirarsi ruotando

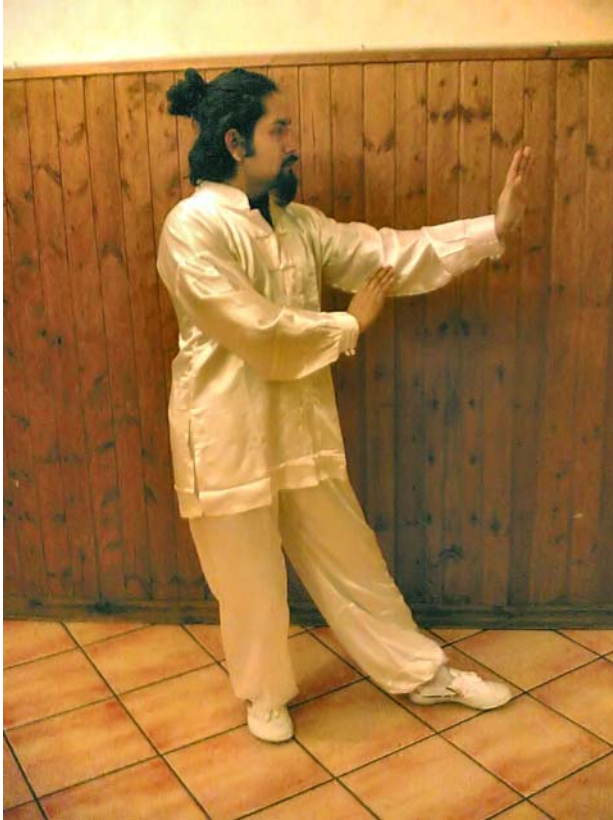


Foto 1



Foto 2

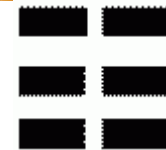
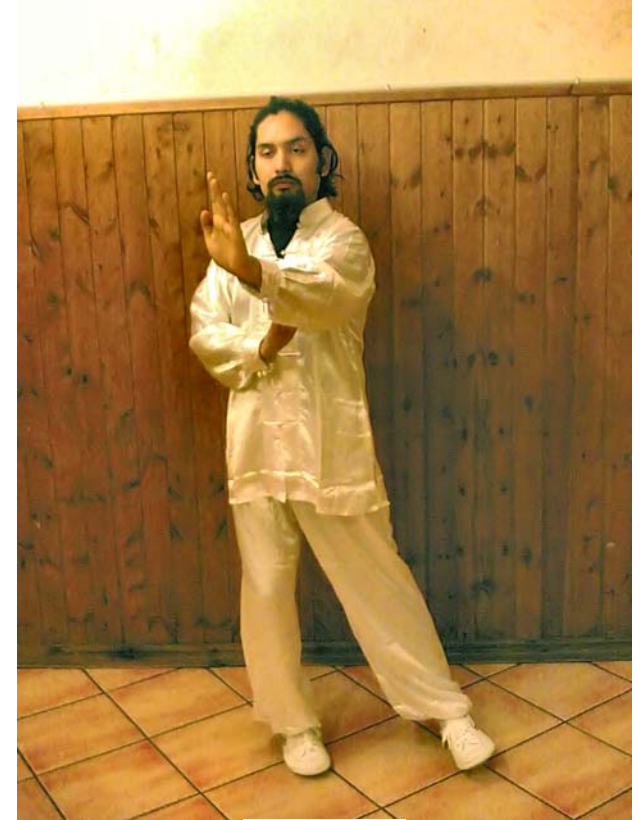


Foto3



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.  
M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde  
<http://www.scuola-taoista.it>  
[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. 8

Corso Ta Fang Tai Chi Chuan

Forma Cai, tirare verso il basso



Foto 1



Foto2