



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. Generale 1

## Liu Xi Fong, Nostro Maestro

Ciò che sto per raccontare è la versione diretta del Maestro Liu Xi Fong, il quale nel 17 giorno del secondo mese dell'anno 2001 a.c. ci racconto la sua "verità" riguardo la propria famiglia e la propria storia, qui riporto alcune delle affermazioni che egli stesso ci disse, esse devono essere prese in considerazione all'immagine che Liu Xi Fong rappresentava, quindi molti passi potranno apparire del tutto strani ad occhi occidentali, ma bisogna cercare di capire con occhi di un uomo che si dedicava al Tao come unico modo di vivere, per cui le date e le "definizioni essenziali" perdevano importanza nel discorso. E' ovvio che quel giorno non fu né il primo né l'unico giorno in cui Liu Xi Fong parlò del suo passato.

Il Maestro nacque in Cina intorno al 1925 (la data esatta è andata persa poiché non fu mai dichiarata e nemmeno Liu Xi Fong stesso ne conosceva e non aveva la voglia di conoscerla) da una famiglia di commercianti, il padre il quale aveva adottato per sicurezza il nome Kuo. Lo iniziò alle pratiche del Kung Fu Shaolin (il Pugno delle Cinque Stelle) all'età di 5 anni, cominciando ad imparare le tecniche del Fu Zhua o palmo di tigre, il quale sarebbe diventato il suo "stile personale".

Liu Xi Fong credeva che intorno ai suoi 7- 8 anni entrò per la prima volta in un tempio taoista, nel quale fu richiamato dall'immagine di un uomo che cavalcava un bufalo (probabilmente era l'immagine di Lao Tze), tale immagine sarebbe divenuta di vitale importanza per le sue scelte nel seguire una Via. Fu in quegli anni che la famiglia dei Fong dovette andar via dalla Cina vedendo nel Sud America un posto abbastanza sicuro per i loro commerci e per la loro stessa sicurezza, poiché il padre era stato accusato in passato di appartenere a una delle triade che organizzò la rivolta dei Boxer.

Arrivati in Sud America (Ecuador) intorno al 1932-1934, la famiglia Fong adottò il cognome Li e rimasero per tre mesi in una città vicina al confine con il Perù sotto la casa della famiglia Feng i quali erano anch'essi commercianti stanziati in quella città da 12 anni.

Entrati in Perù, adottarono il cognome Liang e si stabilirono per 10 anni nella capitale, Lima, nel quartiere cinese come commercianti di erbe medicinali poiché la madre del Maestro (non sappiamo quale fosse il suo vero nome poiché nemmeno lo stesso Fong aveva mai voluto pronunciarlo) esercitava la medicina tradizionale con le erbe.

Da qui non sappiamo più niente sulla vita del maestro finché più o meno nel 1955 (sicuramente aveva 30 anni) lavorando presso il ristorante dei Meng (cuochi da 5 generazioni) dovette combattere contro un altro cinese il quale, lo sfidò in combattimento quando scoprì di chi fossi figlio. Quella volta Liu Xi Fong dovette combattere in pubblico e (stando alle parole del Maestro) uccise il suo avversario senza volerlo usando la tecnica di "abbattere la Tigre". Da questo momento Liu Xi Fong che allora si faceva chiamare Chen Li Liang dovette sparire dalla scena pubblica, per cui fu richiamato dalla "comunità" cinese.

Nella "Comunità" egli conobbe il maestro taoista "Lu, Drago di Nuvola" dal quale apprese un particolare Tai Chi Chuan e con il quale imparò "l'Arte della Spada del



Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.

M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde

<http://www.scuola-taoista.it>

[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. Generale 1

Dragone" o Loong Jian Shu. In questo periodo (un periodo spesso amaro e di pochi spiragli di luce, come era solito dire il maestro) Egli fu iniziato nella Scuola Hsing Ming (doppia coltivazione) sotto la guida del Maestro "Lì, bussola d'oro".

Nel 1956 morirono il padre e la madre del maestro Fong, in condizioni al quanto strane, Liu Xi Fong penserà per sempre che fosse stata la triade della Tigre Bianca ad aver inviato dei maestri Sifan per uccidere i suoi, per questo dovette ancora una volta immigrare, ma questa volta non uscì dal paese, ma decise di restare comunque vicino alla capitale, e anche il sufficientemente lontano da non causare fastidio.

In questo modo intorno alla fine del '56 egli andò a vivere a Trujillo, apprendo con "l'aiuto" della comunità un ristorante.

Liu Xi Fong dichiarò di aver imparato diversi stili di Kung Fu lavorando per la comunità come sicurezza per alcuni dei suoi capi, tra questi stili di Kung Fu quegli che vide fossero più efficaci sono: Il Pugno delle Cinque Stelle di Shaolin, Il Choy Lee Fut, L'Hung Gar e il Ving Chung, Ma egli come stile proprio adottò il Fu Chuan (Pugno della Tigre) appartenente allo stile delle cinque stelle.

Da suo Padre Liu Xi Fong imparò le "cinque stelle" di Shaolin e il Ving Chung (si crede che il padre abbia imparato il Ving Chung in giovane età, quando apparteneva a una delle triadi che fecero insorgere il popolo nella rivolta dei Boxer) mentre da sua madre, imparò le basi del Tai Chi Chuan, ma la Via Taoista gli venne trasmessa dai suoi diretti maestri: M° Lu, Drago di Nuvola e M° Li, Bussola d'oro.

Liu Xi Fong ebbe due figlie da una donna anche lei praticante taoista della scuola Hsing Ming con il nome di "*Nuvola di Fuoco*", ma essa morì sicuramente nel 1963 quando trasportava della "merce" per la comunità dalla Capitale (Lima) a Trujillo, l'ultima figlia del Maestro nacque nel 1986 da una ragazza cinese a Trujillo, tale ragazza era una sua discepolo della scuola Hsing Ming di cui Liu Xi Fong ormai ne era diventato maestro successore dopo la morte dell'ultimo T'ien Shih (Celeste Maestro) Yang Su il quale era a sua volta maestro di Li, Bussola d'oro .

Alle sue figlie Liu Xi Fong insegnò il Tai Chi Chuan della scuola del maestro *Lu, Drago di Nuvola* e il Ving Chung appreso nella comunità sotto il maestro cantonese *Ji Si Feng*, da qui in poi la sua vita torna ad essere oscurata e Liu Xi Fong preferisce il silenzio su questo periodo ma ci racconta, insieme al nostro compagno di allenamento che ora è divenuto il vero e unico successore della sua scuola, Liang Fu, le ultime vicende (quelle cioè che riguardano direttamente la sua scuola) della sua vita come unico e legittimo T'ien Shih dell'ordine del Dragone .

Nel 1975 Liu Xi Fong (aveva 50 anni) trovò un bambino di 8 anni per strada, il quale parlava una lingua strana, di certo lui non apparteneva alla città di Trujillo poiché era vestito in modo del tutto diverso dai cittadini e in più parlava una lingua indigena, quel bambino sarebbe divenuto il suo primo allievo e successivamente suo discepolo con il nome di "*Liang Fu*" (la Tigre dei Liang).



**Scuola Taoista di Arti Marziali S.T.A.M.**

*M° Caposcuola Jaime Luis Vizconde*

<http://www.scuola-taoista.it>

[info@scuola-taoista.it](mailto:info@scuola-taoista.it)

# Disp. Generale 1

Liang Fu apparteneva ad una famiglia di contadini indiani, il quale nel suo primo viaggio in città, si perse a Trujillo, trovato da Liu Xi Fong, costui chiese ai genitori di lasciarlo sotto la sua custodia, in modo da offrirli un lavoro e una educazione in città.

Con questo ha inizio l'ultima fase della vita del Maestro Liu Xi Fong che ormai uscito dalla "comunità" comincia ad insegnare il suo Kung Fu a svariati allievi, non per motivi economici poiché egli lavorava con il ristorante aiutato dalle figlie, ma per sicurezza, infatti egli credeva che se avessi creato almeno dieci discepoli allenati al combattimento poteva essere più sicuro per iniziare il suo programma di ritorno nella vita comune, fu soltanto allora che egli si fece chiamare (dopo almeno 20 anni) con il suo vero nome, ma soltanto dai suoi allievi che a quel tempo erano 6.